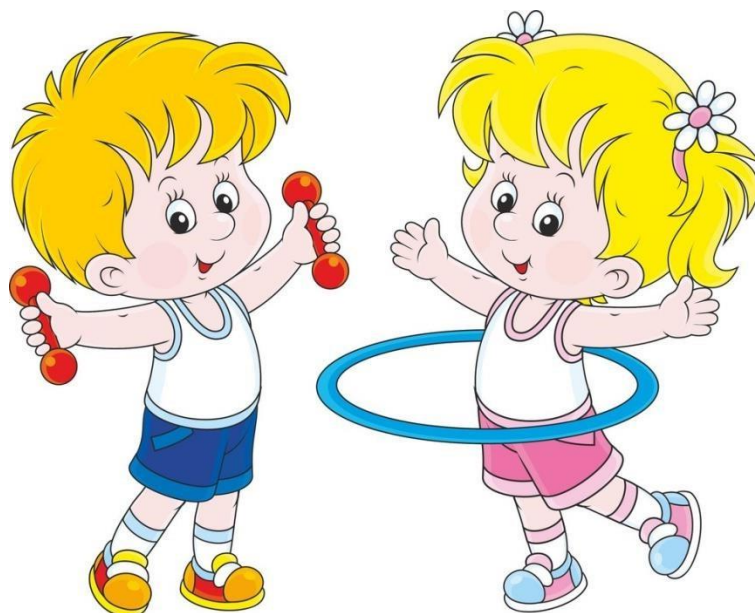


**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 14 станицы Гривенской**

**Мониторинг
физкультурно – оздоровительной работы
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения – детского сада №14
станцы Гривенской**



2023г.

Мониторинг физкультурно-оздоровительной работы в детском саду.

В современных условиях ускоряющегося темпа жизни и возрастания напряженности социальных отношений здоровье становится одним из основных условий успешности любого человека. Здоровье и развитие тесно взаимосвязаны, именно поэтому возрастает роль детского сада во всестороннем развитии детей.

В течение года педагогический коллектив работал над решением следующих задач:

- Обеспечить охрану и укрепление здоровья воспитанников;
- Способствовать психофизическому развитию, закаливанию детского организма;
- Формировать у детей потребность в ежедневной двигательной активности; -
Создать благоприятную обстановку и условия для культурно-гигиенического воспитания детей.

Система физкультурно-оздоровительной работы включает лечебно-профилактические и физкультурно-оздоровительные мероприятия:

- Утренняя гимнастика
- Гимнастика после сна
- Воздушные ванны
- Физкультурные занятия
- Пальчиковая гимнастика
- Полоскание рта
- Витаминизация
- Профилактические прививки
- Проветривание
- Кварцевание
- Профилактика плоскостопия
- Профилактика осанки детей
- Физкультминутка
- Подвижные игры
- Прогулки
- Работа с родителями по формированию здорового образа жизни

Исходя из принципа «здоровый ребёнок – успешный ребёнок», считаем невозможным решение проблемы без создания здоровьесохраняющей среды в условиях детского сада. Для полноценного физического развития детей и удовлетворения их потребностей в движении в ДООУ созданы следующие условия:

- В каждой группе имеется спортивный уголок со спортивным инвентарём, оборудованный пособиями для метания, прыжков, бега, атрибутами к подвижным играм в соответствии с возрастом детей.
- Картотека игр, речёвок, физкультминуток, методические рекомендации.
- Спортивная площадка для подвижных и спортивных игр.
- Нет музыкального зала, поэтому в каждой спальне оборудована РППС спортивным инвентарем доступным для детей.

Физическое развитие детей

Оценка физического развития в нашем детском саду проводится 2 раза в год (сентябрь, май). Измеряют рост, вес, окружность грудной клетки. Длина тела служит одним из критериев уровня соматической зрелости, а также является основанием для правильной оценки массы тела и окружности грудной клетки. Масса тела (вес) отражает степень развития костной и мышечной систем, внутренних органов, подкожной жировой клетчатки. При диагностике физического развития дифференцируются группы детей с гармоничным развитием и отклонением в нем. Далее оценивается состояние сформированности физических качеств воспитанников.

Сравнительный анализ физического развития детей за три года %

	2020-2021гг.		2021-2022гг.		2022-2023гг.	
	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года
Высокий	11,5	35,5	27,8	36,3	12,6	47,4
Средний	60	62,5	43	62	48,9	50
Низкий	20	2	29,2	1,7	12,6	2,6

Диаграмма на начало года анализа физического развития за три года

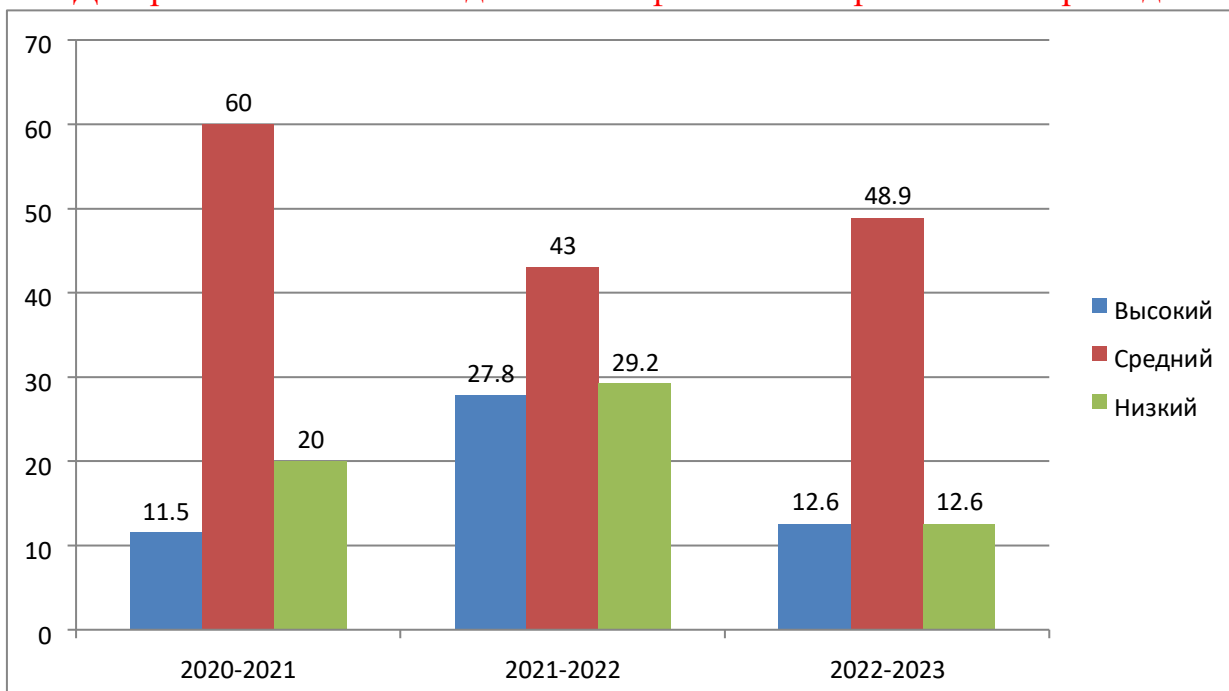
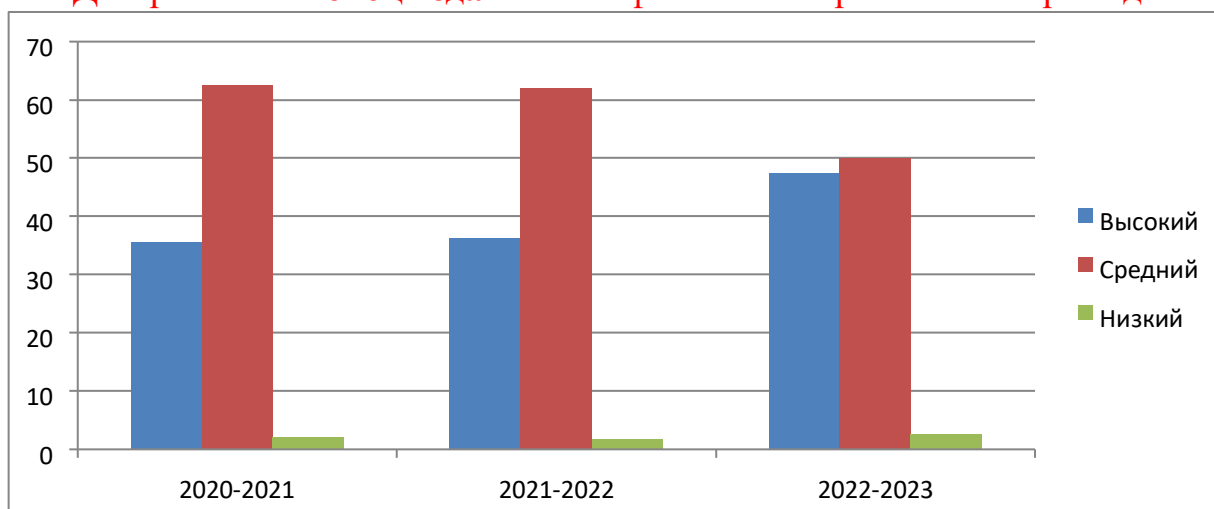


Диаграмма на конец года анализа физического развития за три года



Вывод: Динамика показателей физической подготовленности детей свидетельствует о наличии целенаправленной системы оздоровления дошкольников в процессе физического воспитания, включающая повышение двигательной активности детей в течение дня и регулярные занятия физическими упражнениями. Полученные данные позволяют отметить, что у большинства дошкольников сформированы основные физические качества и потребность в двигательной активности. Дети самостоятельно выполняют доступные возрасту гигиенические процедуры, соблюдают элементарные правила здорового образа жизни.

В детском саду оздоровительным мероприятиям отводится одно из главных мест:

- Воспитание разумного отношения к здоровью, правильный режим дня
- Рациональное сбалансированное питание

- Оптимальная двигательная активность
- Физическая культура
- Смена видов деятельности пассивных и активных
- Физкультминутки
- Здоровье сберегающие технологии и общеоздоровительные мероприятия

По формированию детей потребности в здоровом образе жизни проходит через знания:

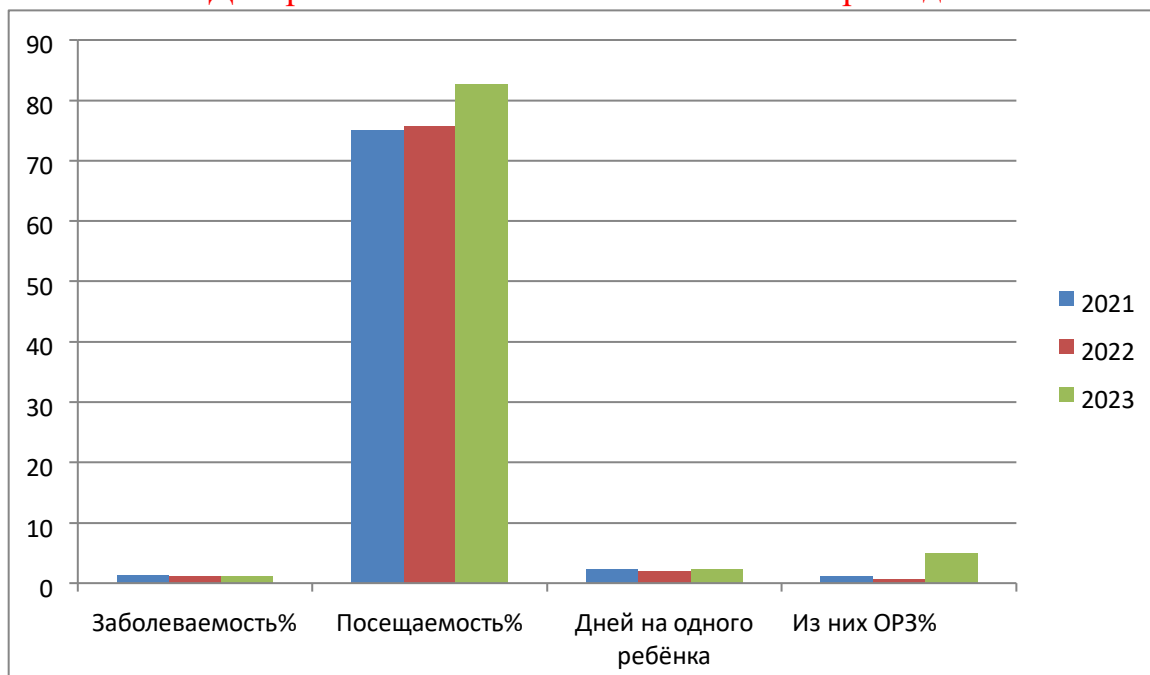
- Знания ЗОЖ
- Осознание особенности функционирования организма, правила охраны органов чувств
- Умения обслуживать себя, анализировать свои поступки и поступки других детей
- Взаимодействие с окружающей средой, понимать, при каких условиях среда обитания безопасна для жизни
- Усвоение и понятие, какие привычки и почему представляют вред для здоровья. Как правильно вести себя в обществе.

Привлечение родителей к здоровому образу жизни проходит через совместные спортивные праздники, олимпиады, турниры. Родители личным примером показывают детям правильное отношение к оздоровлению организма. Работа по оздоровительному направлению дала положительные результаты.

Анализ заболеваемости за три года

Год	Заболеваемость, %	Посещаемость, %	Дней на одного ребёнка	Из них, ОРЗ, %
2021	1,2	75,7	1,89	0,6
2022	1	82,7	2,22	0,4
2023				

Диаграмма анализа заболеваемости за три года



Выводы: В ДОУ проводится эффективная профилактическая работа по снижению заболеваемости, профилактики простудных заболеваний и гриппа, уменьшению количества пропусков "по другим причинам". Проведены 100% вакцинации сотрудников против Covid и гриппа и 95% вакцинации контингента детей против гриппа. Этому способствовала своевременная разъяснительная работа среди сотрудников и родительской общественности.

Качественно организован утренний фильтр детей и сотрудников с обязательной термометрией, осмотром кожных покровов, обработкой рук. Благодаря слаженной работе коллектива педагогов, медицинского работника и родителей в ДОУ повысился процент посещаемости в 2023 сравнительно с 2022 на 1,5% годом, а по сравнению с 2021 годом на 2,2%.

Анализ адаптации за три года

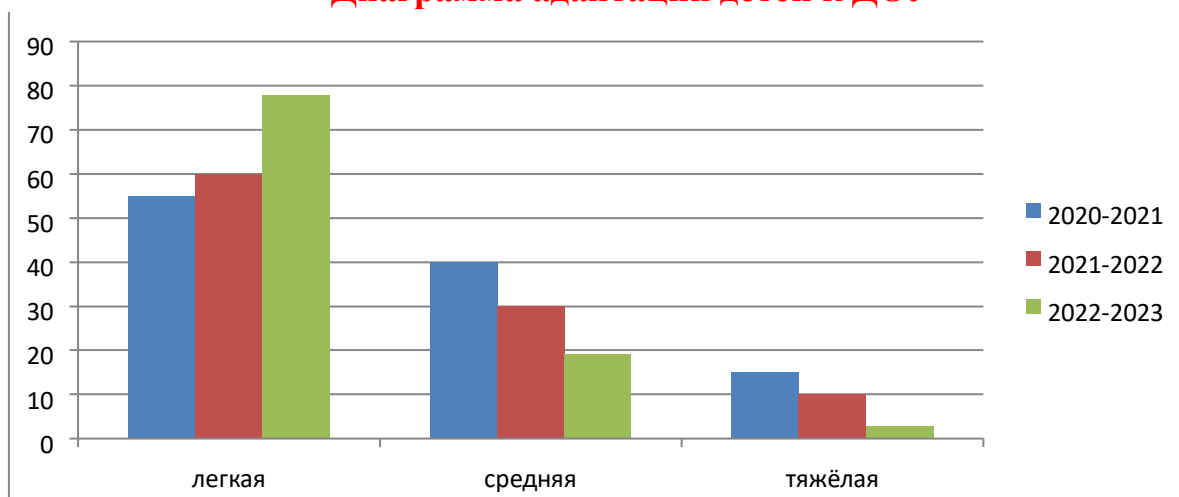
Физическое здоровье неразрывно связано с психическим здоровьем, эмоциональным благополучием. Поэтому в адаптационный период детей к условиям детского сада создаются условия для легкой и средней степени адаптации. В этом помогает анкетирование родителей об интересах и привычках малыша в домашних условиях. В группе звучит спокойная музыка из детского репертуара, создан уголок «домашних вещей». Много интересных пособий и развивающих модулей, для облегчения прохождения периода адаптации ребёнка.

Адаптация детей к ДОУ

Учебный год	Степень адаптации
-------------	-------------------

	Легкая	Средняя	Тяжёлая
2020-2021	55%	40%	15%
2021-2022	60%	30%	10%
2022-2023	78%	19%	3%

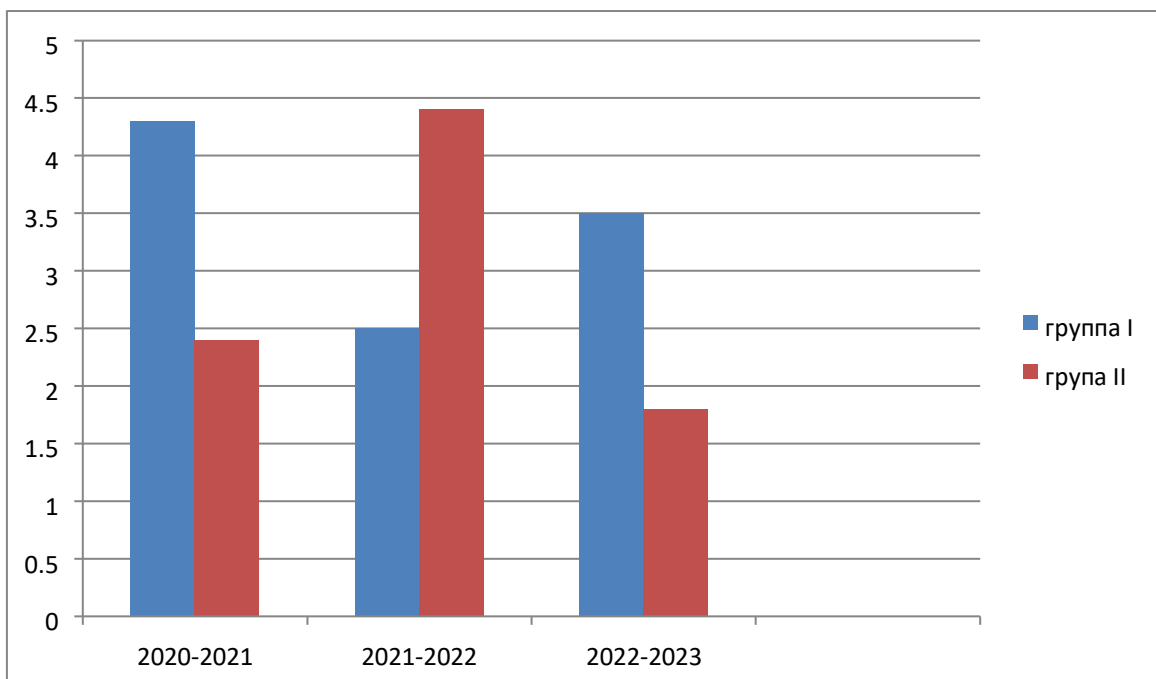
Диаграмма адаптации детей к ДОУ



В каждой группе имеется лист здоровья с полными антропометрическими данными детей, размером рекомендуемой мебели, основным и сопутствующим диагнозами и рекомендации врача. Проводится анализ заболеваемости и посещаемости воспитанников. В начале и в конце учебного года проводится мониторинг состояния здоровья детей, уточняются диагнозы и группы здоровья.

Показатели групп здоровья.

Учебный год	I	II
2021	82	43
2022	77	51
2023	60	22



Вывод: Группы здоровья – это условные критерии, объединяющие в себе детей с разным уровнем физического состояния. Сравнивая показатели групп, можно сказать, что с каждым годом детей с первой группой здоровья становится меньше. Это диктует нам условия для более тщательной работы в направлении физического развития и закаливания, а так же для индивидуализации работы.

Мониторинг состояния здоровья воспитанников ДОУ

Вывод: Анализ результатов проведённого мониторинга физического развития детей позволяет утверждать, что количество детей с гармоничным физическим развитием выросло в несколько раз за последние три года.. Методически правильно выстроенные занятия по физической культуре и организации двигательной деятельности в повседневной жизни дошкольников, оказывают благоприятное развитие на физическое состояние здоровья детей.

Планируемая работа по совершенствованию образовательной работы

с детьми на следующий учебный год:

1. Систематически и целенаправленно продолжать использование здоровьесберегающих технологий;
2. Поиск новых нестандартных методик закаливания и оздоровления воспитанников;
3. Приобщение семей к ЗОЖ и отказу от вредных привычек;
4. Формирование системы оптимизации двигательного режима в детском саду через РППС;

5. Пополнение и дооснащение РППС и образовательного пространства
ДОУ.

Заведующий МАДОУ д/с№14

ст.Гривенская



Манафова Н. С.